OHNE ANMELDUNG

KOSTENLOS JEDE WOCHE

FÜR ALLE OFFEN

OFFENE BEWEGUNGSANGEBOTE 21/22

25.10.2021 - 10.04.2022

Bewegung tut gut – die Sportlichkeit wird gesteigert, das Wohlbefinden erhöht und auch die Gesundheit profitiert!

KOMBINE – Kommunale Bewegungsförderung zur Implementierung der Nationalen Empfehlungen

SPORTSTADT MARBURG – UNIVERSITÄTSSTADT

GESUNDE STADT MARBURG – UNIVERSITÄTSSTADT

	RICHTSBERG	WALDTAL	STADTWALD
MONTAG		**Lauf' mit uns! (Spazieren, Walken, Joggen und mehr)** 15.00 - 16.00 Uhr Bolzplatz Waldtal **Starke Männer, starker Rücken** 18.00 - 19.00 Uhr Kita-Turnhalle (Sankt-Martin-Str. 16)	
	Calisthenics + Ganzkörpertraining	**18.00 - 19.00 Uhr**	**Georg-Gaßmann-Stadion (Treffpunkt: Tribüne)**
DIENSTAG	**Boxprojekt für Kinder und Jugendliche** (ab 12 J.) 15.30 - 17.00 Uhr Sporthalle Richtsberg Gesamtschule	**Alte und neue Spiele** 17.00 - 18.00 Uhr Bolzplatz Waldtal **Yoga** 18.00 - 19.00 Uhr Kita-Turnhalle (Sankt-Martin-Str. 16)	
MITT-WOCH	**Bewegung für die ganze Familie** (im Rahmen des Frauen-Nachmittag) 15.30 - 16.30 Uhr Parkplatz beim BSF (Friedrich-Ebert-Str.): rote Buchtausch-Zelle		**Beweglich im Alter** 18.00 - 19.00 Uhr Großer Raum IKJG (Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16)
DONNERS-TAG	**Bewegungsparcours** 15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsparcours zwischen den interkulturellen Gärten/ Gesamtschule/ Vitos Gelände **Boxprojekt für Kinder und Jugendliche** (ab 12 J.) 15.30 - 17.00 Uhr Ballsporthalle Frauenbergstraße (Gymnastikraum)	**Yoga und Rückenfit** 10.00 - 11.00 Uhr Bolzplatz Waldtal **Fußball (Kinder und Jugendliche)** 16.30 - 18.00 Uhr Bolzplatz Waldtal	**Lauf' mit uns! (Spazieren, Walken, Joggen und mehr)** 18.30 - 19.30 Uhr Treffpunkt: tegut (Jakob-Kaiser-Str.)
FREITAG	**Athletikzirkeltraining** 14.00 - 15.00 Uhr Bewegungsparcours (Friedrich-Ebert-Str.) **Aktionstag mit dem Bewegungsbus** 15.00 - 17.00 Uhr Garagenhof zw. Damaschkeweg und Friedrich-Ebert-Str.		**Bewegungsparcours** 15.00 - 16.00 Uhr Bewegungsparcours hinter dem tegut (Jakob-Kaiser-Str.) **Pilates** 11.00 - 12.00 Uhr Spiegelsaal IKJG (Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16) **Bauch-Beine-Po** 19.30 - 20.30 Uhr Spiegelsaal IKJG (Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16)
SONNTAG	**Lauf' mit uns! (Spazieren, Walken, Joggen und mehr)** 14.00 - 15.00 Uhr Treffpunkt: BSF (Damaschkeweg)		

DER BEWEGUNGSBUS KOMMT!

Zu den Offenen Bewegungsangeboten sind ALLE Interessierten jederzeit recht herzlich eingeladen!

- kostenlos und ohne Anmeldung
- in den Innenräumen gilt aktuell die **3G**-Regel
- in den Weihnachtsferien finden keine Offenen Angebote statt
- bitte bewegungsgerechte Kleidung und etwas zu trinken mitbringen (es stehen keine Umkleidemöglichkeiten vor Ort zur Verfügung)
- bei jedem Wetter, Ausfall nur bei Gewitter und Starkregen (Ausfälle werden auf dem Sportportal (sport.marburg.de) bekannt gegeben)

Weitere Informationen unter: **kombine@marburg-stadt.de** I 06421 201 1067

RICHTSBERG

Sa **30.10.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
So **31.10.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **06.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **13.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
So **14.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **20.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **27.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
So **28.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **04.12.2021**	**Nikolausbasar BSF**
Sa **11.12.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
So **12.12.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **18.12.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**

Christa-Czempiel Platz

WALDTAL

Sa **30.10.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
Sa **06.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **07.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **13.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
Sa **20.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **21.11.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **27.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **05.12.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**
Sa **11.12.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
Sa **18.12.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **19.12.2021**	**11.00 - 13.00 Uhr**

Bolzplatz Waldtal

STADTWALD

So **31.10.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **07.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **14.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **21.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **28.11.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **05.12.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **12.12.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**
So **19.12.2021**	**14.00 - 16.00 Uhr**

Termine 2022 demnächst auf dem Sportportal

Platz der weißen Rose

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

AKSB Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e.V.

INITIATIVE FÜR KINDER-, JUGEND- UND GEMEINWESENARBEIT e.V.