

Gesundheitsfest „Achtsamkeit, Bewegung und Ernährung - ein gesundes Leben wie in Japan“

06. + 07. Mai 2022



Das Stadtjubiläum 2022

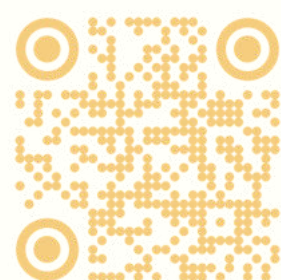
Das Gesundheitsfest „Achtsamkeit, Bewegung und Ernährung - ein gesundes Leben wie in Japan“ bietet einen Mix aus kostenlosen Vorträgen, Workshops, Performances und Bewegungsangeboten und reichen von klassischen japanischen Sportarten bis hin zu im westlichen Raum noch eher unbekanntem Bewegungsformen.



06. Mai | 14:00 - 20:30 Uhr | Erwin Piscator-Haus |
Vorträge, Teezeremonie, Kalligrafie, Vorführung japanische Küche,
Zen-Meditation, Origami, Gesang

07. Mai | 14:00 - 18:00 Uhr | Universitätsstadion Jahnstraße |
Aikido, Gateball, Go/Shogi, Iaido, Judo, Karate, Kendama, Kendo,
Kyudo, Seilspringen, Tabata, Waldbaden

HIER GEHT'S ZUM FLYER



#wirsindmarburg800
www.marburg800.de

Gesunde Stadt Marburg

06421-201-1037

Linda.Noack@marburg-stadt.de

www.marburg.de/gesundestadt

